0755-26456633

www.syssg.net

syssg2009@126.com

深圳市南山区前海花园三期三十六栋G1
（大新地铁站B出口后步行600米左右）

深圳市升阳升社会工作服务社内部期刊

第3期
2018年

太 阳 鸟

荣誉动态　特色项目　服务简讯　专业分享　总刊第13期

助 力 更 生 / 助 老 安 养 / 关 怀 社 群 / 扶 弱 助 困



服务源于需求　专业成就非凡

Service comes from demand and professional achievements are extraordinary



统筹：江红姝

审核：骆姝利

编辑：吴煜基

SYS

目录

Contents

机构动态 01

媒体报道 05

特色项目 07

服务简讯 09

团队风采 29

联系我们 31

机构动态
Institution News

SYS



深圳市升阳升社会工作服务社第三届理事会第五次会议顺利召开

深圳市升阳升社会工作服务社第三届理事会第五次会议于2018年7月10日在深圳市南山区前海花园三期三十六栋一楼机构办公区会议室顺利召开。

本次理事会议会议议程主要包括以下工作事宜：

一、对机构2018年度上半年工作总结汇报以及2018年下半年度工作计划，对整体发展方向进行了各项讨论。

会议上，理事长江红妹同志首先汇报了升阳升2018年所获得的荣誉，并提出了机构运营社区服务展现出的佳绩，获得了社区居民的一致赞赏。2018年是机构服务品质的提升年，机构理事长希望在机构领导班子的带领下，加强一线服务质量的管理以及服务监督的执行和落实，注重服务成效，形成机构服务品牌。



随后，江红妹同志提出了机构2018年下半年的工作安排，其中包括团队建设，品牌服务发展方向，以及机构制度的完善工作。

二、理事会全体成员审议了2018年度上半年工作报告，财务使用情况；

三、理事会全体成员对机构内部管理制度的部分内容进行了修订。如人力资源管理手册，行政管理手册，财务管理手册。

四、理事会全体成员审议补选机构监事会成员，最终通过举手表决的方式，通过了由内聘督导苏琳弘和行政人事专干陈紫珊担任新的监事成员。

五、安全生产管理制度落实和执行情况汇报，并提出改善建议。

本次理事会大家提出了各自的新思路优想法，各理事会成员群策群力，相信在2018年下半年以至将来，在各位共同努力之下，升阳升社会工作服务社的社工事业将会在一个新的台阶上向大家展示最专业的一面！

长江大学法学院莅临升阳升参观交流

2018年7月11日下午，长江大学法学院实习实训中心陈群辉主任帅队近50人一行，莅临深圳市升阳升社会工作服务社进行参观交流，了解机构发展状况及人才培养计划，禁毒社工服务与社区服务中心专业服务开展情况。

整个参观交流活动在热烈、融洽的氛围中顺利开展，机构领导总干事江红妹对本次活动介绍深圳社工行业及机构发展特色和优势，希冀与长江大学法学院师生未来开展实习及就业合作。行政副总干事骆姝利对机构整体情况及特色项目进行了综合、详尽答疑，机构所驻星河街社区党群服务中心、宝安禁毒小组负责人亦对社区、禁毒领域社会工作予以讲演，得到了长江大学法学院师生们的热烈参与、积极响应，并给予了高度评价。





升阳升社会工作服务社2018年上半年总结会

上半年的终点是下半年的起点，为了确保各项管理工作有序推进，更好地开展下半年的工作，升阳升社会工作服务社对2018年上半年各项工作进行总结与反思，并对2018年下半年做了工作计划，于7月20日召集全体员工举办了2018年上半年员工总结及部署2018年下半年工作会议。

本次会议由雷岭社区负责人苏琳弘主持，16个社区党群服务中心以及机构各部门负责人进行了工作述职，总结2018年上半年工作成效，陈述2018年下半年工作计划，并根据具体情况分析各社区、机构各部门的工作现状，以及工作中存在的问题与不足，并提出下一步工作开展思路，明确今后的工作重点和努力方向，确保工作目标顺利完成。总结，机构总干事江红妹将各项工作高度浓缩，提出找差距、强管理、求生存、强品质、提成效。对2018年下半年工作计划提出核心思想，六强管理：强组织纪律、强培训学习、强人才培育、强服务管理、强效率和标准、强具体责任：中心主任细化分工，明确责任人、强问题导向。

过去的辉煌不容忘记，美好的明天更需努力。7月是承上启下的时间节点，此次升阳升社会工作服务社上半年总结会议，帮助各社区负责人总结反思，凝练提升，为开展下半年工作起到了良好的促进作用。各社区表示会将会议精神贯彻落实到位，用行动诠释工作精神，正确认识和把握时代潮流，与时俱进，拼搏不懈。



提升安全意识，营造和谐环境
【安全生产消费培训】

为进一步提升机构员工的安全防范意识，深圳市升阳升社会工作服务社于2018年8月17日在蛇口街道渔二社区党群服务中心会议室组织全体员工进行安全知识综合培训。

本次培训主要以消防安全为主题。通过知识介绍、案例剖析、图片展示等全面深入的讲述了消防安全事故的预防、处理与防控。尤其是一个个刻骨铭心的案例，一幅幅淌着血泪的图片，令人教训深刻、深受感触，使员工们倍感安全对生命的重要意义。课堂上，员工们细心聆听、勇跃发言、示范，为后续安全吸取“养分”。

此次培训，大大增强了员工的“安全”免疫力，为和谐的工作纷围营造了良好的环境。我相信，在后续的工作中，“安全”将会根植于每一个人心中，并时刻与工作同行，为机构发展提供有力的安全保障。

SYS

升阳升第二届“创益杯”项目大赛的第一场赛前培训

9月17日，升阳升第二届“创益杯”项目大赛的第一场赛前培训在南山区星河社区党群服务中心拉开帷幕。本次培训以“公益项目的创新设计”为主题，并邀请到了升阳升的专业副总，深圳市社工中级督导，同时也是社工届畅销书《项目百子柜》的创写者之一的张伟督导作为讲师，为大家带来了一堂深入浅出，既有理论框架又有生动案例的精彩“项目课”。

一是参赛对象的拓展，参赛者不再只限制于在本机构开展服务的社工，同时也包括各中心在社区孵化出来的社会组织和居民领袖，动员社工更多的发挥在社区自组织培育方面的推动作用；二是增设赛前项目培训，内容涉及项目创新，项目设计和项目路演，旨在有针对，有计划，有步骤得提升参赛者项目研发的能力；三是在项目评审过程中加入居民评委，让社区居民“用脚投票”，真正选出受居民欢迎的，符合居民需求的创新服务项目。

包括如何理解创新的概念，如何从“why ” “how” “what”三个层次进行不同层次的创新。在这个部分，张伟督导“甩”出了大量的创新案例，有的是回应了别人没回应过，或者不敢回应的社区问题，有的是用了创新的策略回应了问题，有的则是在活动手法上做了新鲜有趣的设计……张伟督导提醒大家，提升项目能力不仅在于项目相关知识的钻研，也在于项目阅历的不断增长，它山之石，可以攻玉，多听多看多想，就会有更多创新的可能。

张伟督导向大家展示了项目设计的“八步法”，并带领大家对寻找触动事件，问题的界定以及问题分析三个环节进行了练习体验。有同工提出了“家长强拖孩子闯红灯过马路”的问题，有同工提出了“长者过度购买保健品”的问题，也有同工提出了留守儿童随父母来深以后亲子关系问题，空巢青年的孤独感问题……大家就这些问题做了问题界定，并用问题树进行了原因分析，尝试找到解决问题的方法。

在最后的展示环节，大家也将自己的讨论成果进行了交流分享，张伟督导也再次给出了每个项目的修改建议。培训结束了，不少同工表示在这堂“项目课”上收获良多。我们相信，有了专业知识的加持，升阳升会在未来项目发展的道路上，越走越远。





媒体报道
Media Reports

七月份投稿报导新闻共有中国禁毒网4篇、深圳市公安局2篇、深圳社会工作协会2篇、福田政府在线2篇、南山网2篇、中心家园网2篇、社区家园网2篇。

八月份投稿报导新闻共有中国禁毒网2篇、宝安日报3篇、中心家园网9篇、南山网2篇、社区家园网5篇、深圳社会工作协会18篇、深圳市公安局3篇、政府在线3篇、新闻网1篇、羊城地方报2篇。

九月份投稿报导新闻共有中国禁毒网2篇、奥一网1篇、中心家园网3篇、南山网2篇、社区家园网1篇、深圳社会工作协会6篇、深圳市公安局1篇、沙河街道办事处1篇。

新闻报道截图



















食品安全 | 南山区、宝安区活动精彩回顾
深圳市社会工作者协会 9月17日

微信扫一扫关注该公众号

雷岭社区

食品安全检测，正在进行时

食品安全事关人体健康安全和生活质量，是人类赖以生存和发展的基础，也是关乎社区稳定和长治久安的重大问题，因此"社区食品安全社会共治建设"项目纳入为深圳市民生微实事项目之一。

2018年7月开始，民生微实事之"社区食品安全社会共治建设项目"再次在雷岭社区起航。"民以食为天，食以安为先"，为了让社区居民买得放心，吃得安心，社区每个月定期开展1-2次食品安全现场检测，从7月14日志愿者培训开始，再到7月21日的第一场检测，至今已经开展到第4次现场检测。不管晴天还是雨天，志愿者们风雨无阻，积极热情投入服务。

活动现场，志愿者们或冒着细雨或顶着艳阳向社区居民宣传食[illegible]居民纷纷拿出从[illegible]是否超标，坚持等待[illegible]表示："知道检测结果合格，那我就放心了"，社区后续将持续开展5场现场检测，希望更多居民参与到社区食品安全社会共治建设中来，共同推进"社区食品安全社会共治建设"。

食品安全 | 南山区·雷岭、龙城社区活动精彩回顾
深圳市社会工作者协会 8月6日

微信扫一扫关注该公众号

雷岭社区

民生微实事 | 社区食品安全社会共治建设走进雷岭社区
——"食品安全工作坊"活动走进肯德基海上世界餐厅

为推进深圳市创建国家食品安全示范城市工作，加强食品安全普及工作，8月2日民生微实事之社区食品安全社会共治建设项目走进雷岭社区。

本次活动由深圳市食品药品安全委员会办公室、深圳市食品药品监督管理局、深圳市民政局指导，雷岭社区党委和雷岭社区居委会主办，深圳市标准技术研究院及深圳市社会工作者协会统筹实施，雷岭社区党群服务中心、肯德基海上世界餐厅协办支持。

食品安全工作坊是"社区食品安全社会共治建设"项目的系列活动之一，通过深入社区举办形式多样的活动，打造全民参与、社会共治的食品安全管理氛围。本次食品安全工作坊雷岭社区共有32名小朋友及家长一同走进了肯德基海上世界餐厅，零距离探秘肯德基后厨，了解食品安全把控的关键点。

在参观冷冻库时大家发现，餐厅会将原物料按照保质期先后进行整理，做到"先进先出"，即先来的物料先被使用。除此之外，餐厅使用破称之为"七秒时间贴"的醒目标识，检查和管理产品保质期。员工一眼就能了解该原料的保质期于何日何时间

媒体报道
Media Reports

微信公众号截图

特色项目
Featured projects

项目概括

本项目通过组织社区亲子家庭游览大鹏古城，让外来务工家庭加深对深圳历史文化的了解，促进外来务工人员融入深圳。

通过对大鹏古城，深圳文化的讲解，让社区居民对深圳历史有一个初步的了解，通过在古城的游览和一系列的互动游戏和活动任务，增进了家长与孩子的情感交流，增强了家庭的默契，培养了孩子对外沟通的技巧，同时给外来务工家庭提供了一个陪伴孩子，关心孩子，鼓舞孩子的平台。

亲子任务：

1. 小朋友给父母拍一张最美的照片；

2. 父母给小朋友拍一张最美的照片；

3. 小朋友邀请路人给自己的家庭拍一张合照。

活动后期，社工通过一个互动小游戏，组织家长为孩子特别颁发一份“量身定制”的奖状，从优势视角出发来发现孩子的优点，表达了家长对孩子的寄语，正面地引导自己的孩子更好成长。

通过此次活动，加强了亲子之间的交流和沟通，同时也让更多的外来务工家庭了解深圳的历史文化。此次活动结束后，家长和孩子反馈自己在此次活动中非常开心和满意，喜欢这样有意义的陪同孩子一起的旅行，同时也表示会积极参加社区开展的亲子活动。













“同游古城”亲子出游活动

项目目的

总目标：

加强家庭成员间的交流，加深家庭成员间的感情，同时促进外来务工家庭了解深圳历史文化，促进外来务工家庭融入深圳。

具体目标：

1、增强亲子家庭对深圳的了解。

2、促进家庭成员间的交流。

SYS

义工服务
Volunteers service

亲子共爬山，做环保卫士

深圳的夏天，时而阴雨时而晴天，但依然没能阻挡大家参与活动的热情，在2018年7月14日上午8点，大铲社区党群服务中心全体社工带领社区中的10个亲子家庭共同前往小南山公园，开展了以“环保从我做起，亲子爬山”为主题的社区义工活动。

由于天公作美，凉爽的天气给予了爬山的人们心里一丝感动，大家一路上认真捡拾垃圾，亲子之间默契配合，伴随着欢声笑语，我们来到了山顶进行眺望美景。稍后进行了环保小知识竞赛，小朋友们积极举手回答问题，大家围坐在亭子中分享畅谈爬山的所见所闻，最后，伴随着成语接龙的游戏，脚步轻快的下山乘车回家，通过大家共同的努力，小南山公园拥有了整洁的环境。

本次活动属于大铲社区“幸福一家人”民生微实事项目，通过开展本次活动，亲子之间的互动增多，营造了运动健康的家庭氛围，树立起了环保意识，社区义工队伍不断发展壮大，本次活动圆满结束。







头脑风暴——义工为团队发展建言献策

为促进志愿服务团队持续发展，提高志愿者在团队发展的参与度，提高团队的凝聚力和向心力，雷岭社区2018年7月31日晚通过义工座谈会的形式吸引了14名义工参与到头脑风暴建言献策活动中。

当晚的活动主要有三个环节。第一个环节是义工自我介绍，在这个环节中，多位义工表示做志愿者就是帮助别人快乐自己，其中义工鲁静告诉大家自己能做义工是受到母亲的影响，“我的妈妈也是一位志愿者，而且她做志愿者已经很长时间了，我能够来做志愿者也是受到妈妈的熏陶，在我妈妈的影响下我们全家都在做志愿者，做志愿者的过程中我们的生活变得更丰富多彩，自己也变得很开心”。第二个环节是制作芒果班戟，大家通过自己动手制作班戟的方式，不仅锻炼了动手能力加强了成员之间的交流，而且也品尝了自己亲手做的美食，义工的获得感和价值感得到了提高。第三个环节也是最主要的环节义工集体讨论如何提高志愿者参与活动的积极性，这个环节将14位志愿者分为三个小组讨论，每个小组自选一位组长将组员讨论的内容记录下来并在讨论结束后上台向全体志愿者分享讨论的结果，讨论现场火热，大家都积极献言献策，在最后的讨论结果分享过程中多位义工表示希望多开展义工团建活动提高团队的凝聚力，希望志愿服务活动可以得到党委和社会的关注提高愿者的获得感和价值感。









在志愿者意见的提供和志愿者发展存在问题的讨论中，活动画上了圆满的句号，相信在志愿者的参与和意见提供中，雷岭社区的志愿者团队会改变一团散沙的状态发展的越来越好！

SYS

“认识你我他”光华街社区义工团建活动

为进一步增强巾帼志愿者队伍凝聚力，增强义工间的交流互动，在社区党委、社区妇联的领导和支持下，光华街社区党群服务中心于4月17日开展“认识你我他”社区义工团建活动。活动共吸引近20名社区志愿者参加。

活动中，一路欢歌笑语，《没有共产党就没有新中国》、《明天会更好》等一首首正能量满满的老歌使得大家激情澎湃。通过游玩大鹏古城、自行车骑行等项目，使义工们在长期的公益服务中得到放松，同时也是对义工的服务表示肯定。

义工是指任何人志愿贡献个人的时间及精力，在不为任何物质报酬的情况下，为改善社会服务，促进社会进步而提供的服务。据统计，深圳注册义工超过26万名，累计组织超过300万人次参加义工服务。义工带给社会的不仅是传递爱心，传播文明，而且有助于建立和谐社会，促进社会的进步。







独树义工体验28天“日行一善”

“奉献、友爱、互助、进步”是志愿者服务的价值观。古语有云：“勿以善小而不为”。小善积累也能凝聚成大大的能量。在独树社区党委的支持和指导下，独树社区党群服务中心社工针对义工群体,在近期开展了为期28天的“日行一善”义工体验小组。

每天做一件好事，持续28天，将会产生怎样的效果？7位独树义工开启了为期28天的日行一善体验。

每天做一件好事，真的能做到吗？有的义工对此表示怀疑。但在积极义工的动员下，大家抱着或怀疑、或尝试、或乐观的态度，制定好行动计划，积极投入到日行一善的体验中。

每周一节的小组分享会，参与的义工都神采奕奕，精神饱满，有趣的热身游戏使得现场瞬间充满了欢声笑语。分享环节中，组员们如竹筒倒豆般向大家分享了一周的日行一善体验情况，其中包括有节水节电、参加义工服务、看望鼓励患病邻居、捐步、捐款、公交让座、搀扶老人、调节邻里关系、体恤工人、非遗文化宣传、旧物转让、微环境卫生。随着一个个小故事被分享出来，组员们都深受感染，被这些社区义工做出的善事感动着。有的组员分享了做好事后收获了来自受助者的感谢，大家心里暖洋洋的。







小组现场洋溢着满满的感动和欣慰，我们可以看到，“日行一善”的种子已经在组员的心中发芽。组员表示，参加完小组深受鼓舞，对日行一善更有信心了，会一直坚持下去。

行善并不只是做惊天动地的大善，它可以是生活中的点点滴滴。“日行一善，功满三千”。每一个小善都值得被铭记、被感恩。

长者服务
Elderly Service

独树社区八一长者观影活动

八一建军节是中国人民解放军建军纪念日，每年的八月一日举行，由中国人民革命军事委员会设立，为纪念中国工农红军成立的节日。为纪念节日，铭记英雄精神，在独树社区党委的指导下，8月2日上午，独树社区党群服务中心开展了观影活动，观看影片《智取威虎山3D》。

《智取威虎山》取材于曲波的长篇小说《林海雪原》，而这部小说则是曲波根据自己当年剿匪的经历创作的，也是一部家喻户晓的红色经典，小说塑造了少剑波、杨子荣、孙达得、座山雕、小炉匠和栾副官等众多栩栩如生的文学形象。

1960年，八一电影制厂将小说中 “智取威虎山” 一节改编成电影《林海雪原》，引起了轰动；此后，现代京剧《智取威虎山》也被搬上舞台，成为八部 “样板戏” 之一并被拍成电影；2014年徐克又将这一情节改编成电影《智取威虎山》，在圣诞节公映后，引起巨大的反响。今天，时值杨子荣烈士牺牲71周年之际，就让我们再次走进茫茫林海雪原，去重温那些熟悉的人物和一段传奇的故事。

观影完后，大家纷纷表示，重温了我军的光荣历史，缅怀了革命先烈，接受了一次革命传统教育和爱国主义教育。要珍惜今天来之不易的幸福生活，它是由无数革命先烈用鲜血换来的。祖国的繁荣昌盛，人们的幸福安康，靠的就是这些革命先烈，我们要继承革命先烈不惧艰险、不怕牺牲、勇于奉献的精神。






观影活动



渔二社区长者参观改革开放博物馆

为了让社区长者重温深圳改革开放 40年蛇口发生的巨大变化，9月7日上午，渔二社区党委、渔二社区党群服务中心组织社区长者参观位于海上世界文化艺术中心的中国改革开放蛇口博物馆。

中国改革开放蛇口博物馆以“潮”、“创”、“开、”“闯”、“势”为主线，还原蛇口40年来的改革发展历程；代表蛇口精神的“时间就是金钱，效率就是生命”口号深入人心，对大家的思想影响深远。参加活动的长者不少是老党员，也是当年蛇口“拓荒牛”，看到现场用声光电技术复原的开山炮炸响山头的瞬间，再次感觉到震撼，和身边的伙伴谈起了当年的工作的情景。在参观前海蛇口自贸区、粤港澳大湾区的介绍后，大家非常认同改革开放带来的成果，生活深圳蛇口让人感到很幸福。

此次参观活动是渔二社区民生微实事项目其中一项内容，不仅让在深圳工作并退休的长者重温深圳40年改革开放历史，同时也让外来长者对深圳、对蛇口的历史有了更多了解。

“爱在香山·情系夕阳”第三季度长者生日会

2018年9月18日下午，香山街社区党群服务中心开展主题为“爱在香山·情系夕阳”的第三季度长者生日会。此次活动除了丰富了社区长者的闲暇生活外，还为其提供一个相互认识的平台。

活动开始社工利用吉祥语为参加生日会的长者进行分组，分别组成了吉祥如意、福寿双全及身体健康等组合。随后长者朋友相互介绍对方的姓名及生日的月份，生日会通过趣味的游戏环节促进社区长者相互认识。

热络后的长者们便开始以大姐小妹称呼起来，按在场一位长者的说法“我们这不是认识‘老’朋友，而是新朋友啊！”

前来参与生日会的长者表示“今天是我最开心的一天”“以后有活动我也会来参加”“你们很棒，我今天很开心”在生日会将近结束时，社工们和长者一起许愿及合唱生日歌，在欢乐的歌声中完成了生日会。



民生微实事——星河街社区长者生日会

尊老、敬老、养老、爱老一直是中华民族的优良传统，为长者庆祝生日，是关怀老人的重要表现。为打造精品特色社区，同时关爱社区老人，弘扬社区孝文化，趁着国庆节来临之际，2018年9月28日下午，在社区党委的支持下，星河街社区开展了民生微实事项目——长者生日会，长者与祖国同庆生。据悉，此次为本年度第一场社区长者集体生日会，深受社区长者们的喜爱和好评。

本次生日会主要分为游戏互动、吹蜡烛唱生日歌、品尝生日蛋糕和社区党委班子成员等人送祝福、礼物等环节。首先通过游戏“打招呼”，“你快乐我快乐”、“击鼓传花”三个游戏，让寿星们熟络起来，现场气氛也活跃了起来，接着寿星们分享自己最难忘的生日，引起台下掌声阵阵。紧接着，长者们一起唱响《今天是你的生日我的中国》，并挥动手中的五星红旗，现场红旗飘扬，歌声嘹亮，令人生出一股爱国之情。一曲唱完，社区党委班子成员等人推着生日蛋糕，伴随着生日歌，徐徐进来。王书记首先为寿星们送上祝福语，与寿星同切蛋糕、唱生日歌，满满的幸福甜蜜萦绕在现场。品尝完蛋糕后，王书记等人为长者们送上社区的礼物，献上社区的关爱！

本次生日会在寿星们的欢声笑语中圆满结束！社区将不断创新工作方法，提升服务水平，用实际行动关爱社区更多老人，让他们感受到社区大家庭的温暖！






长者生日会





“渔二幸福家，温暖生日宴”第三季度长者生日会

9月21日下午两点半，“渔二幸福家，温暖生日宴”第三季度长者生日会活动在渔二社区党群服务中心热闹开展，此次活动吸引近30名长者前来参加。

活动当天，社区活动室一片欢腾。老人们围坐在一起，一边吃水果，一边满心欢喜地欣赏着精彩的表演。除了精彩的节目，还有好玩的游戏互动“红歌猜猜猜”、“你画我猜”等环节。妙趣横生的游戏让整个活动室满载欢声笑语，参与游戏的叔叔阿姨们也玩得不亦乐乎。

伴随着生日歌的歌曲，活动进入了高潮，社工邀请过生日的老人来到生日蛋糕旁，并给每位老人戴上生日帽，所有的社工和在场的长者一起为过生日的老人唱生日快乐歌，并送上社区真挚的祝福。活动最后，工作站工作人员为寿星老人送上了礼物。

一次简单的生日会，一支祝福的生日蜡烛，一句平常的关心问候，都会温暖长者们的心，带给他们贴心的快乐，给他们的晚年生活增添一抹被关怀的色彩！老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，希望我们都能以拳拳敬老之心，祝天下老人福至所归，颐养天伦。

东晓街道老协2018中秋慰问探访活动

2018年9月24日，在中秋节这个美好团圆的日子里，东晓街道老协在街道党委的指导下，东晓街道老协针对辖区内80岁以上长者和困难户开展了中秋慰问探访活动。

活动共慰问了14户长者和困难户，其中还有百岁老人，主要目的是通过慰问探访的形式，了解他们近期身体状况及他们的需求情况。在慰问探访的过程中，街道老协会长及理事会成员给长者和困难户送上慰问金之余还与他们拉了拉家常，并叮嘱他们要多保重身体，并细心地了解他们的需求。最后，受访的长者纷纷向东晓街道理老协表达了感激之情。



妇女服务
Women services



渔二社区
女性活力健身操

为了让渔二社区女性增强体质、充实生活，蛇口街道渔二社区民生微实事妇女综合能力提升计划的活力健身操活动近日圆满结束。

本次的健身操活动5月开始共开展16节，持续2个月，参与近300人次。融体育、舞蹈、音乐为一体的健身操，节奏感强，既健身又陶冶情操。组员们在健身老师的带领下，从一开始的蹑手蹑脚到完全享受健身操带来的欢乐，在音乐伴奏下伸臂、耸肩、摆髋、跳踢，动作舒展大方。这个过程中，身体各部位锻炼全面，既锻炼全身肌肉，又活动关节，对血液循环、呼吸、内分泌、神经等系统均有良好的刺激作用。

徐阿姨说：“通过做健身操，我感觉精神状态也好了，我是队伍里年纪最大的成员，大家都说做操能让人越来越精神。”

草埔东常规义诊之
“关爱女性健康，公益服务进社区”

7月30日下午，草埔东社区党群服务中心联合深圳怡康妇产医院党支部在社区开展了一场主题为“践行十九大精神，义诊服务到社区”的公益活动。

现场中，怡康医院的医生仔细地听取了居民的问题，耐心细致地为居民们分析了身体健康情况，提供了健康小建议，并向居民倡导“均衡饮食、规律作息”的生活理念。居民张阿姨表示：自己患有关节酸痛病，平时活动极不方便，尤其是在阴雨天的时候，病症更加严重。今天在社区里就可以免费测量血压和健康咨询，真是太好了！

关注居民的需求，为居民提供便捷是我们的服务宗旨。通过举办社区公益义诊活动，让社区居民提高对健康的认识，也促进了他们对自身的健康的关注和维护。







“瑜悦身心，伽倍美丽”
社区瑜伽小组开课啦！

为进一步丰富社区妇女业余生活，增强社区妇女身体素质，提升女性健康意识，独树社区党群服务中心开展“瑜悦身心，伽倍美丽”活力女性瑜伽兴趣小组。

据悉，瑜伽小组共五节，本次活动为第一节，小组成员通过热身相互认识，共同制定小组契约。中心诚邀了社区资深瑜伽达人李义工亲自示范，教授学员脊柱扭转、侧弯、肩颈复原、腿部力量训练等，纠正学员的不规范动作，带领大家一步一步地进入到轻松的瑜伽世界里。

小组的成员们在认真学习后，表示身体得到舒展和放松，自己的精神状态变得更好了。社区开展瑜伽小组，不仅向社区女性传播一种健康的运动理念，更引导了健康向上的生活观念。







妇女服务
Women services



学会服饰搭配
穿出美丽自我

为了提升社区女性个人形象气质，渔二社区党群服务中心8月27日开展“优雅女人”服饰搭配课程，吸引了近50名社区女性参与。本次活动是精品特色社区创建渔二社区民生微实事项目妇女综合素质提升计划其中一项活动。

本次活动邀请高级礼仪讲师为大家讲解穿衣技巧，如何扬长避短，以及不同场合的服饰搭配礼仪。现场气氛热烈，特别是互动环节，居民积极上台做模特，示范丝巾在服饰搭配中画龙点睛的作用。在讲到个人气质的八大风格时，现场不少居民纷纷向老师提问：“老师，您觉得我属于哪种类型？怎么穿衣更美呢？”在老师的分析讲解中，大家露出了满意的笑容。

参加活动的曾女士表示，通过本次活动，找到了属于自己的色彩及气质风格，对自己以后的形象提升有很大的帮助。

渔二社区“精致女人”美甲DIY活动

精致女人从手指开始，为了提升社区妇女自身形象力，9月18日渔二社区开展“精致女人”美甲DIY活动，是渔二社区民生微实事魅力女性项目的构成部分。

本次活动邀请了专业美甲师为社区30名妇女讲解如何改善、保养指甲和美甲的方法及步骤，活动现场还给大家做了修甲美甲的示范，并根据每个人的指甲情况提出了改进及注意的事项。通过活动，居民陈女士表示：“原来美甲有这么多程序，这样的活动真好，适合每一个爱美的女人。”

此次活动促进了社区妇女之间的沟通交流，提升了社区妇女的形象力及自信心。







“自信女人”运动减压小课堂

滨江社区党群服务中心联合社区资源共同开展“自信女人”运动减压小课堂，本次活动开展时间为2个月，共10节次，共服务98人次。

活动以运动作为媒介缓解社区女性的心理压力，帮助社区女性搭建新的社交平台，将所有烦恼压力转换为动力，全身心地投入运动中，通过运动时所产生的多巴胺从精神上帮助社区女性缓解心理压力，同时也为社区女性带来形体上的自信。经历了汗水和努力，大家逐渐适应了高强度的运动训练，并且彼此鼓励相约坚持到最后一节课，共同见证彼此最后的收获和成果。

在9月26日完成了为期10节次的运动课程，经历了10节课的汗水和努力，优雅的步态、优美的形体都是经历了为期2个月的训练所得到的成果，这些成果造就了更加有自信的她们。







“鼓舞青春”渔二社区儿童青少年非洲鼓学习






鼓声悠扬，鼓舞青春。7月28日上午，为期六节的儿童青少年非洲鼓学习小组活动圆满结束。此次非洲鼓学习小组是渔二社区民生微实事项目“向上吧，少年”多元智能青少年成长计划中的其中一项内容，旨在提升参与者的乐感，增强其在学习非洲鼓和非洲文化过程中的情感交流及情绪管理能力，促进其在朋辈群体之间的交流与合作。

非洲鼓上手简单，极富韵律和激情。非洲鼓老师通过示范表演、手把手教学、穿插讲授趣味非洲文化的方式，充分调动了小组组员们的学习热情。从低、中、高音到《我的小宝贝》、再到《咖喱咖喱》，通过六节非洲鼓课程，组员们不仅学会了非洲鼓的基本乐理知识及技巧，在一定程度上提升了自身的乐感，也在欢快激昂、原始淳朴的鼓声中收获了满满的友谊与欢乐！

通过本次非洲鼓的学习，组员们大都能够独奏或合奏表演非洲鼓。组员们纷纷表示非洲鼓非常易学好玩，自己在学习的过程中感觉非常开心，更有组员希望能够每天都来学习非洲鼓课程。

青少年儿童服务
Teenagers and children service

“爱眼行动”
青少年近视防控筛查活动





7月25日下午，中新街社区开展“爱眼行动”-青少年近视筛查活动，活动主要内容包括裸眼视力筛查、电脑验光、色盲检查以及眼科宣教，吸引社区青少年前来参加。

近来，青少年近视人数不断增加。青少年近视原因有先天的也有后天的。用眼不当，或者没有注意保护眼睛是后天近视的原因之一。

据负责社工介绍，平时的服务过程中，社工了解到不少青少年在做功课时候姿势不正确，头与书桌的距离较近；一些青少年则长时间玩电脑或手机等。为了提升青少年爱眼、护眼的意识，中心联合爱尔眼科医院开展了本次活动。

“这样的活动真的很不错，你们应该多开展这样的活动”一位带着孙子来测试视力的居民对社工说到。




夏日骄阳，青春志愿
记小志愿者素质提升小组

为了让社区儿童在暑假得到更多实践和锻炼，更多感受与理解“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，在草埔东社区党委的支持下，草埔东社区党群服务中心于7月份开展社区小志愿者素质提升小组。

在5节的小组中，分别以志愿者基础知识学习、服务礼仪学习、服务设计与实践为主题，通过集体讨论、团队游戏等环节，以小组中的积极氛围影响组员，使组员各项能力得到增强，提升社区小志愿者综合素质水平。

最后一节小组活动中，社工与组员共同回顾小组活动的过程，总结上一节服务实践中优缺点，巩固组员在小组的学习经验。

我们一起去华侨城湿地公园啦

2018年7月28日上午8点整，大铲社区党群服务中心组织了社区内20名儿童前往华侨城湿地公园参观学习。该活动是大铲社区2018年民生微实事儿童青少年健康成长护航项目的单次活动，旨在通过参观华侨城湿地公园的自然风光，了解生态保护，为社区内儿童青少年的健康成长保驾护航，让其在自然的环境中学习。

华侨城湿地公园位于欢乐海岸项目北区，占地面积约为68.5万平方米，地处红树林湿地，拥有着大面积的红树景观和100多种珍稀鸟类，是深圳湾填海留下来的珍稀生态区域。在本次参观活动中，热心的志愿者朋友带小朋友参观了生态馆，介绍了各种珍稀鸟类和华侨城湿地公园的变迁与历史，还带领小朋友直接接触自然，以现场教学的形式讲解了红树的种类与特点。

或许活动结束后大家只是记住了一种叫做黑脸琵鹭的珍稀鸟类，有一种会吐盐的职务叫做老鼠簕，原来这个植物也是有胎生的；又或许有小朋友记住了我们个人的生态承受力超过了1就开始拖环境的后腿，如果不保护湿地就会消失。哪怕只有一点点，这些“或许”就是我们所希望的。



笔墨丹青，撰写青春——书法学堂






书法是中华民族的文化瑰宝，是人类文明的宝贵财富。2018年8月24日上午，由草埔东社区党委、草埔东社群党群服务中心、南山区百瑞社会综合服务中心、深圳启艺书法教育联合打造的民生微实事“笔墨丹青，撰写青春——书法学堂”开课啦！此次书法学堂共邀请了22名社区儿童参加，受到居民的热烈欢迎和支持。

此次书法学堂共有八节，其中七节为书法学习，一节为书法秀展示，目前已开至第二节。第一节课堂时，同学们在简单的自我介绍后就开始第一节的书法学习，由老师为同学们讲解书法的来历、文房四宝的认识、汉字基础笔画的认识、书写姿势以及执笔姿势等知识。第二节则教授基础的用笔方法以及简单的笔画书写。

同学们在书法老师一步步的带领下，逐渐感受书法学习的氛围，投入到认真的书法学习中，感受传统书法的魅力。此次项目还提供书法套装供同学们进行课后练习，进一步巩固学习成果。

青少年儿童服务
Teenagers and children service

渔二社区“向上吧，少年”项目总结分享会





为回顾整个项目活动，通过成果展示、参与者分享等环节，鼓励儿童青少年积极地展示自我、增强他们的自信心以及对项目所有工作进行总结与反思，渔二社区党群服务中心于2018年9月15日开展了一场“向上吧少年”项目总结分享会。

“向上吧，少年”多元智能青少年成长计划是渔二社区民生微实事的项目之一，通过开展儿童陶艺、特色美术、户外亲子夏令营、乐器小组等活动，丰富社区孩子们的课余生活经历，提高他们的综合能力和改善智能结构。

此次项目总结分享会开展顺利。其中，参与到项目总结分享会的其中一位青少年表示：“好可惜没有参与到项目中的所有活动，希望接下来有更多有趣的活动让我们参加！”




南非外教
再次结缘星河英语角

为促进社区现代化，满足青少年对国际文化的需求。7月27日，在星河街社区党委指导下，沙河街道星河街社区举办主题为“Introduce to yourself”的第二期英语角活动。30多名爱好英语的青少年及其家长参加此次活动。

南非外教用流利的英语表达了对我们英语角活动的期望，希望在全社区营造“人人学英语”、“处处见英语”、“天天说英语”的良好氛围。她通过互动中学习，交流中促进的方式，引导大家克服恐惧、勇敢开口， 激发了大家对英语学习的兴趣。

雷岭社区青少年翰墨丹青会邻里

为进一步传承中华传统文化，弘扬现代文化引领，丰富雷岭社区青少年精神文化生活，感受国学书法的魅力，7月19日上午，雷岭社区党委邀请社区内书法爱好者为社区青少年开展书法学习交流沙龙。

老师首先讲解了学习书法的重要性。告诉参与活动的青少年书法不仅可以锻炼意志，而且能修身养性。随后书法老师从毛笔的基本执笔、坐姿及基本技法入手，从一笔一划开始，为参与人员进行了耐心细致的示范和指导。在整个书法教学过程中，孩子们都目不转睛地听着老师讲解，仔细看着老师亲笔示范，一笔一划跟着临摹，反复练习。老师不时地从旁指导孩子们书写的方法和技巧，当场纠正孩子们书写过程中的陋习。

参与活动的家长刘女士表示：“孩子已经放暑假了，因为工作没有时间监督孩子学习，感谢社区开展这样的活动，让孩子练书法的同时，也可以修身养性。”

本次书法学习交流沙龙是孝善•微学——雏鹰青春国学荟其中一项活动，活动旨在让青少年传承中国国粹，更深入地接触中国博大精深的传统文化，同时提供一个青少年书法学习交流的平台，丰富社区青少年文化生活。



禁毒服务
Anti-drug Service

罗田社区禁毒宣传进文化广场

为了扩大禁毒宣传的社会影响，为了充分调动社会各界参与禁毒斗争主动性，为了让社区居民对禁毒工作更加关注和支持。2018年7月10日下午，罗田社区禁毒社工联合社区各职能部门在罗田社区文化广场开展禁毒预防教育宣传活动。通过派发禁毒宣传资料，结合毒品模型具体讲解毒品危害知识等形式向社区居民普及毒品危害。活动共计派发各类禁毒宣传资料180份，接受社区居民禁毒咨询35人次。





山门社区禁毒宣传进商铺

为了更好的开展禁毒宣传教育，扩大禁毒宣传的社会影响。2018年7月19日上午，山门社区禁毒社工在上山门路周边商铺开展禁毒宣传预防教育活动。活动中，禁毒社工张贴禁毒宣传海报，讲解毒品知识和禁毒法律法规，派发禁毒宣传资料60份，解答居民提问6人次。

通过做禁毒宣传预防教育活动，可以不断地提高广大群众识毒、防毒、拒毒的意识，促进家庭平安、社会和谐。

燕川社区开展毒品预防教育宣传活动

2018年8月1日上午，燕川社区在燕川文化广场进行禁毒宣传活动。此次活动出动禁毒社工、禁毒专干4人次，共派发 “禁毒宣传资料”和礼品60余份、禁毒知识手册50余份，接受群众咨询55余次。传单派发后，周边群众纷纷表示今后要远离毒品，参与禁毒斗争，营造了人人参与禁毒的良好氛围。

罗田社区开展禁毒宣传活动

为了提高社区居民群众识毒、防毒、拒毒的意识和能力，2018年8月7日上午10:00，罗田社区禁毒社工在文化广场向现场居民群众派发禁毒宣传资料及小礼品，居民群众认真翻看宣传资料，禁毒社工向他们讲解毒品对社会和家庭的危害，以及吸毒、贩毒造成的严重后果，告诫居民群众珍爱生命，拒绝毒品并鼓励他们积极主动的参与到禁毒知识宣传中来。共派发禁毒宣传资料和礼品65余份。



塘下涌社区走街串巷开展禁毒宣传



2018年8月1日15时30分，到社区和通三路进行禁毒宣传活动。活动现场上，禁毒社工向群众发放禁毒宣传单、禁毒小礼品，同时向群众讲解毒品的危害性，让群众认识毒品。

此次活动共发放禁毒宣传材料80余份，切实增强了辖区居民远离毒品、珍爱生命的意识，让居民们充分认识到毒品对社会造成危害的严重性，在辖区内形成共同预防毒品，宣传毒品的危害、打击毒品犯罪的良好氛围。

台风“山竹”下的坚守

2018年9月16日，强台风“山竹”袭击深圳，成为20年来影响深圳最为严重的台风，深圳市三防指挥部启动防台风一级应急响应工作状态。光华街社区党委响应上级领导安排，带领社区工作人员、社区义工积极做好台风前防御、台风过程中抗险、台风过后排查工作。

党委书记陈爱云、副书记温锦香、李晓梅查看避难处情况，陈书记对食物、饮用水、被子的供应情况进行正仔细的安排。

16日14：24分，接诚兴百货店长来电告知，有居民抱着受伤小孩求助。经了解到该小孩5岁，因台风吹爆玻璃，砸伤鼻子，要前往侨城医院救治，途中车辆被倒塌的树木堵塞无法前行。接报后社区党员方阿杉不顾自身安危立即赶往现场，把受伤小孩送往华侨城医院救助。

台风过后的光华街一片狼藉，被风吹倒、吹断的树木、树枝横亘在路中间，光华街社区党委书记陈爱云同志身先士卒，带领社区工作人员、社工、义工开展紧急排查，并重点对长者较多的光华街、光侨街进行树枝的清理，以保证长者的正常出行。

台风“山竹”已经渐行渐远，带来的恐惧还在心尖，但我们忘不了，有这么一群人，在狂风暴雨中、在黑暗中为我们坚守，为社区党委点赞、为社区义工点赞，为我们敬爱的党点赞。



党代表进社区活动

7月17日下午，区人大常委副主任曾令格以党代表的身份来到沙河街道中新街社区，开展党代表进社区活动，为社区党员群众讲党课，区卫计委工委书记邓石庄，区人大办公室谭启凌科长陪同。

在课上，曾令格就南山区委贯彻落实习近平总书记重要讲话就广东“四个走在全国最前列”中，深入剖析和用西丽水库拆迁和大沙河水质治理等实例证明南山区在践行习总书记就广东讲话的精神内涵，为创建世界级创新型滨海中心城区助力。党课通俗易懂，党员同志们纷纷对南山的快速发展喝彩，对区委区政府和街道知民意，解民事表示感谢。

会后，曾令格一行人还对社区的高龄老党员、困难党员进行慰问，给他们带去党和政府的问候。

SYS

食品安全丨雷岭社区
食品安全检测，正在进行时

食品安全事关人体健康安全和生活质量，是人类赖以生存和发展的基础，也是关乎社区稳定和长治久安的重大问题，因此“社区食品安全社会共治建设”项目纳入为深圳市民生微实事项目之一。

2018年7月开始，民生微实事之“社区食品安全社会共治建设项目”再次在雷岭社区起航。民以食为天，食以安为先”，为了让社区居民买得放心，吃得安心，社区每个月定期开展1-2次食品安全现场检测，从7月14日志愿者培训开始，再到7月21日的第一场检测，至今已经开展到第4次现场检测。不管晴天还是雨天，志愿者们风雨无阻，积极热情投入服务。

活动现场，愿者们或冒着细雨或顶着艳阳向社区居民宣传食品安全知识，为社区居民检测果蔬农药残留。居民纷纷拿出从超市刚买的蔬菜、水果让志愿者检测农药是否超标，坚持等待13分钟，了解检测结果，热心居民李阿姨表示：“知道检测结果合格，那我就放心了”，社区后续将持续开展5场现场检测，希望更多居民参与到社区食品安全社会共治建设中来，共同推进“社区食品安全社会共治建设”.





其他服务
Others services

团队风采
Team introduction














SYS

专业成就 非凡
Professionalism
helps to reach an excellence

团队风采
Team introduction

联系我们
Contact us

社区服务联络方式一览表
The Contact Way Of Community Service

社区服务中心名称	社区服务中心详细地址	办公电话（0755）
宝安禁毒小组	深圳市宝安区松岗街道松岗街道办维稳中心大楼3楼304室禁毒办公室	29620836
外国人服务站	深圳市南山区南海大道1007号鲸山别墅5栋204	26832733
红花岭工业园企业社工	深圳市南山区桃源街道红花岭工业园南区和谐企业工作室	86146134
雷岭社区党群服务中心	深圳市南山区蛇口花果路36号米兰公寓一期三楼雷岭社区工作站内	26814456
文昌街社区党群服务中心	深圳市香山西街8号香山里小区二期6栋二单元1楼	27586823
中新街社区党群服务中心	深圳市南山区华侨城中新街荔枝苑6栋3单元一楼	26609764
滨江社区党群服务中心	深圳市福田区东园路滨河新村11栋30号	22308458
香山街社区党群服务中心	深圳市沙河街道汕头街松山村1栋304号	26908895
松坪山社区党群服务中心	深圳市南山区西丽街道松坪村梅苑47栋1单元1楼	26673441
草埔东社区党群服务中心	深圳市草埔紫荆花园A栋4楼社工服务中心	25216705
独树社区党群服务中心	深圳市罗湖区太白路松泉山庄4-6栋裙楼2楼社区工作站	25279513
大铲社区党群服务中心	深圳市南山区蛇口新街106号合兴大厦二楼	26889257
渔二社区党群服务中心	深圳市南山区蛇口湾厦路25号渔二社区工作站四楼	88272864
星河街社区党群服务中心	深圳市南山区深南大道9030号沙河街世纪假日广场B座209室	26924303
光华街社区党群服务中心	深圳市南山区光华街18栋3单元106	26922120
沙河街社区党群服务中心	深圳市南山区白石洲下白石三坊一号2楼	86716795

社区资讯 尽在二维
Scan QR Code， Get More Information

外国人服务站

雷岭社区党群服务中心

文昌街社区党群服务中心

中新街社区党群服务中心

滨江社区党群服务中心

香山街社区党群服务中心

沙河街社区党群服务中心

松坪山社区党群服务中心

草埔东社区党群服务中心

独树社区党群服务中心

大铲社区党群服务中心

渔二社区党群服务中心

通过微信公众号，了解所有社区党群服务中心的最新资讯，关注身边事，为打造更好的社区生活环境而共同努力!