

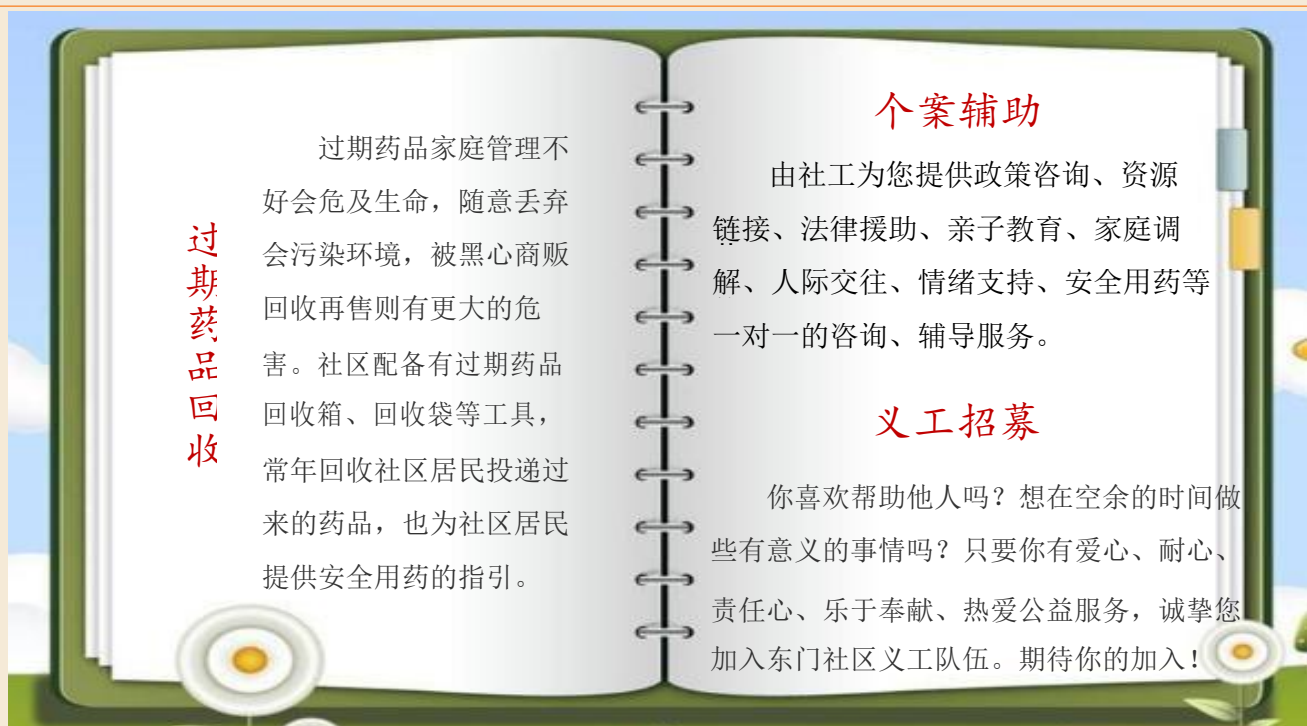
12月活动预告

【东门社区】“开心厨房，飘香邻里”东门社区老年人厨艺学习工作坊
【活动对象】社区长者
【活动人数】20人
【活动时间】2020年12月18日下午15:00-16:30
【活动内容】通过组织社区长者分享厨艺，增进群体的交流互动。
负责社工： 张社工

【东门社区】“FUN7益力屋”（第三期）——东门社区元旦节手工坊
【活动对象】社区6-10岁儿童青少年
【活动人数】14人
【活动时间】2020年12月28日 下午16:30-17:30
【活动内容】组织社区儿童青少年以游戏活动、制作节日手工品，增进群体交流及融合，提高他们对社区的认识。
负责社工：龚社工

【东门社区】“我志愿，我快乐”志愿者培训工作坊
【活动对象】社区居民
【活动人数】15人
【活动时间】2020年12月4日
【活动内容】为推进社区志愿者活动多样性，充分发挥志愿服务在构建和谐社区中的作用，提高本社区志愿者队伍的综合素质，挖掘志愿者的潜能。
负责社工：李社工

【东门社区】志愿者互助成长小组
【活动对象】社区志愿者队伍成员
【活动人数】15人
【活动时间】2020年12月23日 下午15:00-16:30
【活动内容】组织社区志愿者以游戏互动、头脑风暴、分组讨论等方式就骨干志愿者组织管理能力、沟通协调能力提升等多方面讨论学习，从而推动和提高志愿者服务技能。
负责社工：李社工



东门社区党群服务中心

服务电话：0755-82228284



东门社区党群服务中心

服务简报

编辑：林涵

校对：龚惠颖、李红霞

审核：张新悦

2020年11月刊

助力更生

助老安养

关怀社群

扶弱助困

中心简介

深圳市升阳升社会工作服务社于2020年7月1日入驻深圳市罗湖区东门街道东门社区党群服务中心。中心是由罗湖区民政局、罗湖区东晓街道办事处购买，深圳市升阳升社会工作服务社负责运营的一站式、综合性的社区党群服务中心。中心以专业服务为主导、以满足社区居民根本需求为立足点，通过整合社区资源，以社区服务创新社区管理，建立以社区需求为导向的社区自助平台，为东门社区居民提供专业优质的社区服务。

2020年东门社区志愿者常规服务（第19期）

为弘扬志愿者服务精神，东门社区党群服务中心于11月26日下午组织开展了第19期东门社区志愿者常规服务，本次服务活动共有11名志愿者参加。

活动中，志愿者们统一身穿红色马甲，满怀热情地清理沿途街巷的垃圾、整理路边乱停乱放的单车，手拿“交通文明劝导旗”志愿者站在路口处，向过往行人进行交通安全常识宣传，劝导机动车及非机动车不要闯红灯，引导行人走斑马线，主动搀扶和帮助行动不便的老人过马路。参与志愿志愿者们无私奉献的精神，得到了周围居民与游人的一致点赞。

中心服务内容

长者服务：日常探访服务、身体及心理健康服务、社会支持网络建立及老年人文体活动。

家庭及妇女服务：亲子活动、亲子教育讲座、兴趣培训班、互助小组、组建妇女义工队等。

儿童青少年服务：亲子关系培训、人际关系协调、个人情感支持与引导、文体活动、组建青少年义工队等。

义工服务：中心常年面向社区和社会招募义工，提供义工服务信息，鼓励居民参与到义工服务。当中，并视人数申请注册区义工联服务时数，培养服务社会的爱心自治服务。

服务中心开放时间

星期一至星期五：

9:00-12:00

14:00-18:00



联系我们：

中心地址：罗湖区东门社区党群服务中心

联系电话：0755-82228284

社区QQ群：426224717



东门社区党群服务中心

服务电话：0755-82228284

“爱心志愿，情暖社区”东门社区志愿者宣传及招募活动

为大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，不断壮大东门社区志愿者队伍，为社区居民提供更多的自助、互助服务。2020年11月16日，东门社区党群服务中心社工在南塘B区开展志愿者宣传及招募活动。

本次活动主要通过派发宣传折页、现场咨询、知识问答、套圈圈游戏等环节，组织开展志愿者宣传招募活动。活动现场，社工主动向社区居民普及志愿服务知识，宣传社区优秀志愿者服务事迹及志愿服务活动的经验，重点向居民介绍志愿服务理念和志愿服务内容，鼓励社区居民加入到志愿者队伍中。活动现场气氛活跃，吸引近百人参与。

此次志愿者宣传招募活动不仅提高了居民对志愿者服务的熟悉度，同时也充实了社区为民服务的力量，为今后社区开展志愿者



“和情绪做朋友”——东门社区青少年情绪管理工作坊

结合2020年世界儿童日主题“40年再出发，点亮儿童未来”，促进社区青少年对情绪的认识与接纳，同时合理表达情绪，运用情绪管理方法调控个人情绪，2020年11月22日下午，东门社区党群服务中心组织开展了1场情绪管理工作坊，关爱儿童青少年的身心健康。

活动开始，社工引导参与者思考问题“情绪有好坏之分吗？”和“有愤怒等情绪是正常的吗？”。然后，再以热身游戏——“抓虫虫”游戏活跃现场气氛的同时让参与者们认识到常见情绪发生的条件及特点。紧接着通过“我是表情帝”游戏，让他们认识到情绪的表现是多样且每个人对情绪有特定的理解。接着，社工先邀请参与者观看《头脑特工队》视频片段，再引导他们分组分享表达情绪的方式及调控情绪的方法。最后，社工总结活动要点，强化参与者对情绪的认识，引导他们学会与情绪做朋友，以便更好地管理个人情绪。

