



沙河街社区党群服务中心 4 月活动预告



日期	活动名称	活动内容	活动地点
2020 年 4 月 3 日	清明节云征集活动	征集社区居民对抗疫斗争中的烈士及先烈们的寄语和悼念	线上活动
2020 年 4 月上旬	地铁儿童画征集	鼓励社区儿童参加深圳地铁绘画比赛，搜集绘画作品，参赛及评比	线上活动
2020 年 4 月 11 日	英语配音线上小组活动	邀请社区 12 岁以上青少年参加英语配音小组，提高英语听说能力	线上活动
2020 年 4 月 15 日	“奇思妙想”创意大比拼	邀请社区居民发挥创意制作各种物品，进行评比并奖励	线上活动
2020 年 4 月	开展自我能力管理提升项目	完成 3 场线上自我管理能力提升讲座、活动	线上活动
2020 年 4 月	线上交通安全宣传	开展交通安全知识宣传、线上答题，提高居民交通安全意识	线上活动
2020 年 4 月	探访社区长者及困难家庭	小组总结，希望大家通过小组学习，了解更多沟通技巧，生活更和谐	社区内
2020 年 4 月	招募志愿者	招募志愿者参与探访长者、开展四点半课堂等	线上活动
每周三、五 9:00—10:00	瑜伽课堂	为社区居民提供线上瑜伽课程	线上活动



活动剪影



沙河街社区党群服务中心工作简报

(2020 年 4 月刊)

编辑：朱凯华

审核：施金凤

助力更生

助老安养

关爱社群

扶弱助困



中心简介：

沙河街社区党群服务中心是在政府主导、推动扶持下，依托社区资源，由社工专业机构运营的公益服务平台。

中心位于深圳市南山区沙河街道下白石三坊 1 号 2 楼（沙河医院旁），占地面积 400 平方米，在功能设置上有办公室、会议室、资料室、活动室、党建书吧、四点半课堂等，服务对象涵盖了全体社区居民，满足了不同群体的需要。

中心每月开展丰富多彩的各种活动，欢迎大家参加！



中心开放时间：

周一至周五：9：00-12：00，14：00—18：00

周末：9：00-12：00，14：00—18：00



中心联系方式：

地址：南山区沙河街道下白石三坊 1 号 2 楼（沙河医院旁）

电话：0755-86716795

沙河街社区家园网：<http://www.szshequ.org?shahejiesq/>

沙河街社区学习 QQ 群号：282948527



升阳升社工

爱公益

关爱他人
关爱社会
关爱自然



公众号：szsyssg

邮箱：syssg2009@126.com



社区党群服务中心
COMMUNITY SERVICE CENTER
深圳南山·沙河街道·沙河街社区

3月活动回顾

“专注力训练”小组

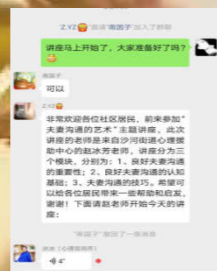
疫情来袭，孩子们不得不在家接受网上授课。但据家长反映，孩子网上上课时存在注意力不集中，容易走神等问题。针对此现象，沙河街社区党群服务中心的社工在和居民们进行足够的沟通后，精心准备了针对儿童的“专注力训练”的小组课程。

本次儿童专注力训练小组为期五节，工作人员在活动过程中不仅培养和提高孩子们的专注力，同时还引导大家正确掌握防控知识。



“线上夫妻沟通之道”讲座

沙河街社区党群服务中心的社工邀请了沙河街社区心理援助中心的赵冰芳老师，在线上于3月2日上午为社区30多名居民开展夫妻沟通之道专题讲座活动。讲座中，赵老师围绕夫妻之间的相处模式，处理矛盾的最佳方法，并用生活中的琐碎作为例子，详细分析了夫妻相处中容易导致矛盾的几种情况，分别从丈夫、妻子两个不同的角度分析维护夫妻关系的技巧，让线上的听众明白到在生活中应该如何处理夫妻之间的关系。



关注社区高龄独居老人，风雨同行“疫”路相伴

刘婆是社区一名91岁的高龄独居老人，长期患有高血压病，行动不便，生活困难。沙河街社区党委一直对她倍加关怀，而沙河街社区党群服务中心的蔡慧社工的真诚关爱得到了大家的一致称赞。

沙河街社区党群服务中心的社工在疫情期间，共探访慰问社区孤寡老人约50人次，我们不仅要把防疫主要工作做好，还心系社区特殊困难群体，用实际行动践行着为民服务的初心和使命，为他们提供温暖而安全的社区家园！



沙河街社区党群服务中心

联系电话：86716795

“线上瑜伽养生小组”活动

因新冠肺炎影响，3月起，沙河街社区党群服务中心链接瑜伽老师为居民开展了线上瑜伽养生活动。

活动分为老师在线教学、学员练习及复习答疑等三部分。通过老师教授指导，学员学会瑜伽呼吸方法及一些瑜伽体式，并且课后相互交流，通过一起练习互相帮助，以彼之长补己之短，在锻炼身体的同时也缓解了疫情期间待在家中的焦虑紧张情绪。

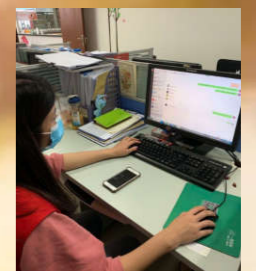
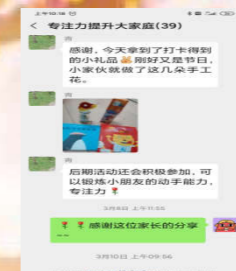


居家抗疫共学习，快乐相伴同成长

小组成员期待已久的线上注意力小组正式开始了！

本次小组为期五节，工作人员在活动过程中引导孩子分享网课学习的感受，居家抗疫期间提升学习注意力，制定健康上网规则，不传谣，增强对虚假和不良信息的辨识能力。学习时间管理的方法，在网络上自主学习探究课内外科学知识，培养积极的心态应对疫情宅家学习。

最后工作人员提醒组员注意力的提升需持之以恒，大家怀着愉快的心情结束了本次小组活动。



居家抗疫有“滋味”

“居家抗疫有滋味”的小组活动共有五节。分别为“防疫抗疫我第一”、“歌声抗疫，唱享生活”、“舞疫超强”、“朗诵战疫”及“同心抗疫，静待花开”。社工们一边积极筹备、组织长者们参加活动，一边也勤学苦练，准备在线上和大家一起，共同抗疫、一起歌舞，同享欢乐。

居家抗疫有“滋味”，希望这种种“滋味”，让大家感受到更多的真、善、美！



沙河街社区党群服务中心

联系电话：86716795